

INDISCRETIONS

MAGAZINE

Victor Robert veut «Un autre midi»



Depuis l'arrêt de «Pop com» en fin de saison dernière, on savait que Victor Robert planchait sur un nouveau magazine pour Canal+. La rentrée approchant, on en sait plus sur ce rendez-vous.

«Un autre midi» proposera un débat d'idées sur l'actualité culturelle, le samedi à 11 h 45 en clair. Victor Robert sera entouré d'une bande de chroniqueurs, et l'on retrouvera notamment Élise Chassaing, qui avait appris en juin dernier qu'elle n'était pas reconduite en tant que spécialiste cinéma du «Grand journal».

SÉRIE

«Experts: Miami»: Emily enceinte



Emily Procter, l'héroïne des «Experts: Miami» attend son premier enfant. Les producteurs de la série ont décidé de cacher cette grossesse à l'écran et de ne pas l'intégrer au scénario. L'actrice vient d'apporter des précisions à «TV Guide»: «On a d'abord imaginé que mon personnage serait enceinte, mais, au final et de l'avis général, voir une future maman tirer sur des gens pourrait déranger les téléspectateurs». Elle ne manquera que deux épisodes de la saison 9, qui débutera le 3 octobre aux États-Unis.

ENTRETIEN

Les rendez-vous de Julien Arnaud sur LCI dès le 30 août



Julien Arnaud a plus d'une raison de se réjouir. Il lance dès le 30 août une nouvelle émission sur LCI. À 11 h 30, du lundi au jeudi, il recevra des invités venus d'horizons divers. «Ce pourra être un politique, un économiste, un sportif, un scientifique.» Intitulé «L'interview de Julien Arnaud», ce rendez-vous ne sera pas le seul. Le journaliste proposera également le vendredi entre 11 heures et midi «Médiaphère», où seront conviés dirigeants, producteurs, directeurs de programme ou patrons de presse pour parler stratégie. Mais, pour l'instant, Julien Arnaud, qui a joué les jokers dans le JT de TF1, peut se féliciter d'avoir eu des audiences excellentes (6,6 millions de téléspectateurs, 37% de part d'audience en moyenne). Et d'avoir réalisé l'un de ses rêves: l'interview de Yannick Noah. «Il me fascine depuis que je suis gosse. L'avoir en face de moi et pouvoir lui poser des questions en direct pour le JT de TF1, j'avais envie de me pincer pour y croire. Ce fut vraiment le moment fort de mon été!»

FILM



Tarantino déjà sur Canal+!

Canal+ dégage ses blockbusters pour la rentrée. En plus d'«Inglourious Basterds» (photo), signé Tarantino, la chaîne annonce «Avatar» de James Cameron, «Le Concert» de Radu Mihaileanu, «Un Prophète» de Jacques Audiard, et «Alice au pays des merveilles» de Tim Burton.

REPORTAGE

Paléo-fitness: Tarzan, coach moderne



Erwan Le Corre, coach spécialisé en paléo-fitness. (Crédit: Laura Knightly Brown).

«Zone interdite» consacre ce soir un reportage au paléo-fitness, une nouvelle méthode de remise en forme qui fait fureur aux États-Unis. Son principe - réapprendre les gestes et les réflexes de l'homme des cavernes - peut faire sourire. Erwan Le Corre, coach sportif, explique.

«Les gens rient en nous imaginant avec un os dans le nez. Tant pis. Ils se trompent de sujet.» Français expatrié aux États-Unis depuis un an, Erwan Le Corre propose des stages de retour à l'état sauvage qui font de plus en plus d'adeptes. Dans le reportage de «Zone interdite», il est décrit comme une sorte de gourou. Pourtant, MovNat («mouvement naturel»), la méthode qu'il a développée, prend appui sur des théories scientifiques très sérieuses. Le métabolisme de l'homme résulte d'adaptations, sur plusieurs millions d'années, à un environne-

ment dangereux. Notre corps réclamerait en réalité une alimentation et des activités physiques semblables à celles des hommes des cavernes. Tel est le point de départ du mouvement paléo, primal ou encore «evolutionary».

«Moi, avec MovNat, j'enseigne la pratique des gestes naturels que l'homme a développés pour sa survie il y a des millions d'années: marcher, courir, sauter, s'équilibrer, ramper... Les enfants font ça instinctivement», commente Erwan, pour qui le paléo n'est pas une méthode pour maigrir, mais la recette du bonheur. «Si on fait du sport pour perdre du poids, c'est une corvée. Quand on redécouvre notre vraie nature, le plaisir est si intense qu'on ne peut plus retourner faire des haltères en salle. On est malheureux de voir un tigre en cage, mais on accepte de s'infliger ce traitement. C'est insensé.»

Les résultats sont impressionnants, à en juger par le

reportage de M6. Certains prennent cette philosophie de vie pour une régression. Erwan, lui, parle de «ré-évolution, de comprendre notre vraie nature.»

Quoi qu'il en soit, le succès est au rendez-vous. La demande explose, et les clients viennent du monde entier. En plus de donner des cours, Erwan écrit un livre et prépare un DVD.

MARIE GERHARDY

INFO M6 - 20 h 40

«Zone interdite: les inédits de l'été»

En un an, les stages d'Erwan ont rassemblé plus de 300 participants. L'un devrait avoir lieu en Thaïlande, à «Koh-Lanta!» «Ce lieu n'était pas prémédité, mais pourquoi ne pas bénéficier de l'image qu'il véhicule grâce à l'émission? Si elle a eu tant de succès, c'est qu'elle parle à notre inconscient.»

PEOPLE

Michel Galabru a peur de chômer

Michel Galabru sera sur scène le 21 septembre au théâtre Marigny, dans la pièce «Jules et Marcel».

L'acteur, qui a tourné dans plus de 200 films au cinéma et dans des dizaines de

fictionnelles télévisées et de pièces de théâtre, redoute le chômage. «Je ne travaille pas tout le temps, explique-t-il. Je devais tourner avec Gérard Depardieu qui aurait joué Jean Monnet et moi Clemenceau, mais ça ne

s'est pas fait. Idem pour un film avec Michel Leeb. Je suis inquiet, car, souvent, le téléphone s'arrête de sonner et on reste devant, à attendre, comme des p...», s'alarme l'acteur qui fêtera ses 88 ans le 27 octobre.